

Информированное добровольное согласие на оказание психологической помощи

Психологическое консультирование или психологическая (немедицинская) психотерапия — это особый вид отношений, которые строятся по определенным правилам. Прошу вас прочитать текст ниже, где я делюсь тем, как организована моя работа с клиентами. Если у вас возникнут какие-то вопросы, что-то окажется непонятным или вызовет ваше несогласие - мы можем это обсудить и, при необходимости, внести коррективы в организацию нашего взаимодействия.

- Чернышева Анжелика Юрьевна
- Когнитивно-поведенческий психолог.
- Направление в котором работаю - Когнитивно-поведенческая психотерапия.
- Документы подтверждающие квалификацию на сайте - <https://psylika.ru/>
- Контакты:
+7 903 486 93 28
lika.kiiko@mail.ru
ИНН - 613604010225

- Формат работы онлайн, с использованием видеосвязи, при помощи GoogleMeet [Если у вас не установлено это приложение, то необходимо это сделать].
- Длительность одной сессии - 50 минут.
- Стоимость - 2800 руб.
- Периодичность и кол-во сессий оговариваются индивидуально и зависят от ваших целей, желания и возможностей.
- Первичная сессия является установочной, на ней мы познакомимся, обсудим ваши запросы на терапию и наметим план дальнейшей работы
- Запись на сессию и оплата воспроизводиться на сайте - <https://psylika.ru/>

** сессию можно переносить или отменять, с возвращением полной оплаты, если предупреждать об этом не менее, чем за 24 часа до встречи*

- Если вы опоздали на сессию, время встречи не продлевается, при этом стоимость остается прежней. Если опоздала я, время сессии увеличивается на время моего опоздания или это время добавляется к времени следующей сессии.
- Если сессия не состоялась, по моей вине, то я возвращаю вам оплату и в качестве компенсации, следующую, провожу бесплатно.

Доп. информация:

- Я могу пересматривать стоимость сессии, не чаще, чем 1 раз в год, до 25% от нынешней цены. При изменении стоимости я сообщаю об этом за месяц, чтобы мы могли обсудить новые условия.
- 2 раза в год, я беру отпуск и предупреждаю об этом за месяц.
- Перед первичной сессией и последующими, постарайтесь определиться с местом для созвона, безопасное, безлюдное пространство, с хорошим интернетом, где вы будете чувствовать себя комфортно, вас никто и ничто не будет отвлекать.
- Вы можете позаботиться о себе и подготовить стакан воды, чай, салфетки, блокнот и ручку.
- На сессиях можно ругаться матом, сидеть в любой удобной для вас позе, устраивать мини-перерывы, если необходимо.

Конфиденциальность

Вся информация, сообщенная вами на сессии, строго конфиденциальна и не выносится за пределы нашего взаимодействия - за исключением случаев, когда речь идет об угрозе жизни и здоровья для вас и/или других лиц. Также, в соответствии с принятой в психологическом сообществе практикой, при возникновении затруднений я могу обсуждать какие-то моменты, нашей с вами работы, с коллегами на супервизии или интервизии (в этом случае все участники такого обсуждения берут на себя обязательства сохранения конфиденциальности информации и не вынесения ее за пределы профессионального обсуждения). Во время супервизии или интервизии я рассказываю о случае, но не раскрываю детали, которые могут вас идентифицировать – имя, должность, место жительства и т.п. Я не могу вести аудио или видеозапись сессий без вашего согласия и без объяснения, для чего они будут использоваться.

Запрет двойных отношений

С целью избежания конфликта интересов и в соответствии с этическим кодексом психолога (https://associationcbt.ru/join/yeticheskiykodeks/?ysclid=lsbu1twmc291145719_5), я не могу оказывать вам какие-либо другие услуги, помимо услуг по оказанию психологической помощи, не могу получать от вас какие-либо услуги, вступать с вами в личные отношения и поддерживать намеренное общение с вами вне рамок психологической работы.

Завершение психотерапии

Вы в праве принять решение об окончании консультирования или психотерапии, как только сочтете нужным, без каких-либо условий или объяснения причин. Со своей стороны, в случае длительной работы я предлагаю посвятить последнюю встречу завершению процесса и подведению итогов, это поможет сделать окончание психотерапии более мягким и безопасным для вас.

ЕСЛИ ВАС ВСЕ УСТРАИВАЕТ, СООБЩИТЕ МНЕ ОБ ЭТОМ